

ACTIVITÉS 2025/2026 LEMPAUT

Lundi

9h - 12h

ATELIER RÉNOVATION DE FAUTEUILS

Association Détente et Création

14h - 17h

ATELIER LOISIRS CRÉATIFS

Association Détente et Création

18h30 - 19h30

GYMNASTIQUE

Association Gym Val de Sor

20h15 - 21h

SPORT

Fit Tarn

Mardi

18h30 - 20h

TOUS LES 15 JOURS

KRAV MAGA ENFANTS

Association SDK

19h30 - 21h

TOUS LES 15 JOURS

DANSE COUNTRY

Association Country Together

Mercredi

18h30 - 20h

TOUS LES 15 JOURS

KRAV MAGA ADULTES DÉBUTANTS

Association SDK

18h30 - 21h

TOUS LES 15 JOURS

KRAV MAGA ADULTES CONFIRMÉS

Association SDK

10h - 11h

FASCIA STRETCHING

David

14h - 17h

ATELIER LOISIRS CRÉATIFS

Association Détente et Création

17h - 18h

THÉÂTRE ENFANTS

Marie Pélessier

18h15 - 19h45

THÉÂTRE ADOS ET ADULTES

Marie Pélessier

20h - 22h

THÉÂTRE ADULTES

Marie Pélessier

CONTACTS

Détente et Création 06 63 37 81 90 - Gym Val de Sor 06 38 71 70 02
SDK 06 13 01 83 02 - Fit Tarn 07 66 45 66 01 - David 06 27 01 96 04
Country Together 07 67 26 01 49 - Marie Pélessier 06 87 56 19 57